

## Liebe Mütter und Väter!

Wir hoffen, wir haben Ihnen Lust gemacht, mit Ihrem Baby gemeinsam etwas zu unternehmen und zu erleben.

Der Familienhof Salzwedel ist ein Familienzentrum in Trägerschaft des EC-Verbandes für Kinder- und Jugendarbeit Sachsen-Anhalt e. V. (innerhalb der ev. Kirche) und bietet der ganzen Familie im Auftrag des Altmarkkreis Salzwedel ein vielfältiges Programm.

Informationen über Kurszeiten und Kursgebühren können Sie in unserem Büro erfragen, dem aktuellen Veranstaltungskalender oder unserer Homepage entnehmen.

Dort finden Sie auch Hinweise auf aktuelle Vorträge und andere Einzelveranstaltungen.

Unsere Mitarbeiterinnen sind gern für Sie da.

### Familienhof Salzwedel

Schmiedestr. 13  
29410 Salzwedel  
Tel: 03901/473055  
Fax: 03901/473056

Email: [info@familienhof-salzwedel.de](mailto:info@familienhof-salzwedel.de)  
[www.familienhof-salzwedel.de](http://www.familienhof-salzwedel.de)



beraten · begleiten · bilden · begegnen

## Sonstige Service-Angebote

### Storchennest – die Babykleiderkammer

Hier können Sie kostenfrei Baby-Sachen (bis Gr. 110) auch Kindersachen bis Gr.156 bekommen und Sachen, die Sie verschenken wollen, abgeben.

Wenn möglich, geben wir auch Kinderwagen, Autositze u.ä. ab.

### Öffnungszeiten:

jeden Donnerstag, 15.00 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung

### Baby- und Kinderkleiderbörsen, Spielzeugbörse

Die Second-Hand-Kleiderbörsen finden jeweils im Frühjahr und Herbst statt. Hier kann gebrauchte Bekleidung und sonstige Ausstattung ge- und verkauft werden. Außerdem gibt es im November eine Spielzeugbörse.

### Leihbibliothek

Wir haben eine kleine Leihbibliothek für Bücher in Familienfragen, z. B. zu Themen wie Stillen, Schlafen, Erziehung und Beziehungen in der Familie. Unkomplizierte Ausleihe ist zu den Veranstaltungen oder zu den Sprechzeiten möglich.



Angebote für  
junge Familien



im Familienhof  
Salzwedel



### Öffnungszeiten

**Montag: 17.00-18.30 Uhr**  
**Mittwoch: 12.00-14.00**  
und nach Vereinbarung

Tel.: 03901/301929

Im Familienhof,  
Schmiedestraße 13  
29410 Salzwedel

Es sind für Sie da:

**Babett Gerke**, Familienhebamme  
Mobil: 0171/3657736

**Katrin Kayser**, Hebamme, Stillberaterin  
Mobil: 0175/1688726

### Tragetuchberatung

Tragen erleichtert Eltern den Alltag und schenkt den Babys Geborgenheit. Deshalb unterstützen wir Eltern mit folgenden Angeboten:

- Beratung zum Binden von Tragetüchern über Familienhof Salzwedel oder fragen Sie Ihre Hebamme
- Verleih von Tragetüchern zum Ausprobieren

Bitte individuelle Termine vereinbaren über FH  
Tel. 03901 / 473055 oder bei Alrun Peterhoff direkt:  
039037/955999



## Angebote für junge Familien

### Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

für Mütter und Väter von Babys ab 6 Wochen

Dieser Kurs vermittelt Sinnes- und Bewegungsanregungen für die Kleinsten. Die Eltern können erfahren, wie sie mit einfachen Mitteln die Eigenaktivität ihres Kindes fördern und seine gesunde Entwicklung mit spielerischen Anregungen unterstützen.

PEKiP erstreckt sich über 3 Kurse à 10 Wochen im 1. Lebensjahr des Babys und wird von manchen Krankenkassen anteilig bezahlt. Die Einteilung der Kurse erfolgt nach dem Geburtsdatum der Babys: Babys geboren Jan. - März, Mai - Juli, Aug. - Sept. & Okt. - Dez. sind zusammen in einer Kursgruppe.

**Kurszeiten:** Do. 3 Kurse und Fr. 3 Kurse ab 9.00 Uhr bis nachmittags

**Kosten:** 85,- € pro Kurs  
**Leitung:** Anette Düster

aktuelle Kursbeginne auch auf  
[www.familienhof-salzwedel.de](http://www.familienhof-salzwedel.de)



### Babymassage

**für Mütter und Väter von Babys ab 4 Wochen bis 10 Monaten**

Babymassage ist eine schöne Möglichkeit für Eltern, ihrem Baby etwas Gutes zu tun. Sie lernen im Kurs die Ganzkörpermassage für Ihr Baby. Es werden Möglichkeiten zur Entspannung und Massagetechniken gegen Blähungen und Koliken des Babys erlernt.

**Beginn:** Kurse werden regelmäßig angeboten. Sie können sich ständig auf die Interessentenliste setzen lassen.

**Termin:** mittwochs, 9.00 Uhr

**Dauer:** 5 Treffen

**Kosten:** 35,-€

**Leitung:** Inge Schnöckel

Sondertermin: 1 x im Quartal samstagsvormittags nur für Väter +Babys

Angebote auf unserer Homepage: [www.familienhof-salzwedel.de](http://www.familienhof-salzwedel.de)

### Stillcafé und Stillberatung

Das **Stillcafé** ist ein offenes Angebot für alle stillenden Mütter und ihre Babys. In gemütlicher Atmosphäre stehen der Austausch untereinander und das gegenseitige Mutmachen im Vordergrund.

Ein besonderes Anliegen dieser Zeit ist auch die Ernährung von Mutter und Kind. Kleine Snacks und kreative Ideen lassen Körper und Seele auf tanken und genießen.

**Termin:** dienstags, 10.00 - 12.00 Uhr

**Besonderheit:** jeden 1. Dienstag im Monat  
**Thematisches Stillcafé** mit Katrin Kayser  
(Hebamme und ausgebildete Stillberaterin IBCLC)

– keine Anmeldung erforderlich –

Persönliche Stillberatung nach Vereinbarung.

### Krabbel und Spielgruppen

„Löwenzähnen“: donnerstags, 10.00 Uhr

(6 Monate bis 12 Monate)

„Rennmäuse“ montags 10.00 Uhr

(1 bis 3 Jahre)

**Spielgruppe „Flitzpiepen“ jd. letzten Donnerstag im Monat (1-3Jahre)**

Interessierte Eltern mit sind herzlich eingeladen. Wir treffen uns im Kleinen zum Singen, Klatschen und Spielen u. v. m..

Bitte melden Sie sich vor dem ersten Besuch kurz im Familienhof-Büro an.

