

Mut- und Krafttankstelle für Kinder durch Stille- und Eutonieübungen

Ein Kurs für Kinder ab 8 J. mit bspw. 5 Treffen

Oft erleben wir bei Kindern einerseits Unkonzentriertheit, Reizüberflutung und Unruhe; andererseits Mattheit, Lustlosigkeit und Langeweile.

Mit Hilfe von kleinen Geschichten, Übungen zur Körperwahrnehmung, Stille- und Meditationsübungen wird ein Weg beschritten, um sich selbst besser wahrzunehmen und kennenzulernen.

Christel Backs-Pacholik, Gemeindepädagogin, z. Zt. Ausbildung in Eutonie, Ristedt

Konflikte gemeinsam knacken

Echte Konflikte lösen sich nicht im Vorbeigehen. Eine Mediation kann beim Finden von Lösungen helfen, die von beiden Seiten getragen werden. Neben der Vorstellung des Verfahrens besteht an diesem Abend die Gelegenheit, praxisrelevante Fragen zur Durchführung von Mediationen und zu Streitschlichterprogrammen in Schulen zu diskutieren. Individuelle Beratung nach Absprache möglich.
Annegret Baumgarten, Lehrerin, Apenburg

Sing- und Jugendbandprojektstage

Kinder ab 10 Jahren dürfen verschiedene Musikinstrumente ausprobieren, Liedbegleitung und das Singen erlernen.

John Dehler, Gemeindepädagoge, Salzwedel

So einfach geht's:

Unser Angebot

Wir unterstützen Sie gerne beim Organisieren von Bildungsveranstaltungen in Ihrer Schule. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die/den KlassenleiterIn/ SchulleiterIn und an uns (Familienhof Salzwedel oder EFA Klötze).

Das Angebot umfasst:

- Vorträge und thematische Elternabende
- Kurse für Eltern
- Projektstage/-wochen für SchülerInnen, die zusätzl. durch Vorträge für Eltern unterstützt werden können

Preisübersicht

Vorträge (60-90 Min.): **Preisgruppe 1** 35,- €
Preisgruppe 2 50,- €

zzgl. Fahrtkosten 0,30 €/km

halb- und mehrtägige

Veranstaltungen: **nach Absprache**

Kostenzuschuss

Bis Ende Okt. bzw. Mitte Januar (in Ausnahmefällen auch später) kann ein Kostenzuschuss für Vorträge beim Landesverwaltungsamt beantragt werden.

Mobile Familienbildung

Auf zu neuen Erkenntnissen!

Themen für die Grundschule

Ein Angebot des Familienhof Salzwedel und der EFA Klötze im Schuljahr 2013 / 2014



Fragen & Buchung

Familienhof Salzwedel

Inge Schnöckel
Schmiedestraße 13
29410 Salzwedel

Tel: 03901 / 473055
Fax: 03901 / 473056
info@familienhof-salzwedel.de

Fragen & Buchung

EFA Klötze

Thekla Putzke
Oebisfelder Straße 37
38486 Klötze

Tel: 03909 / 2715
Fax: 03909 / 473612
efa-klz@t-online.de

Liebe Eltern und LehrerInnen,
wir freuen uns, Ihnen eine bunte Auswahl an Themen vorschlagen zu können.
Themen mit dem Symbol ■ können Sie nicht nur als Vortrag, sondern auch als ein- bzw. mehrtägigen Kurs oder Schülerprojekt buchen.
Also: Auf zu neuen Erkenntnissen!
Ihre Familienbildungsstätten
im Altmarkkreis Salzwedel

Das interessiert in der Grundschule:

Du schaffst das!

Kinder in die Selbstständigkeit begleiten

Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein sind zentrale Ziele in der Erziehung. Dieser Abend gibt Impulse, was Kindern und Eltern hilft, damit die Kinder selbstständig und fit fürs Leben werden.

Inge Schnöckel und Tobias Lutz, Sozialpädagogen, Salzwedel

Grenzenlose Freiheit oder Freiheit in Grenzen?

Kinder fordern ihre Eltern immer wieder heraus, wenn sie verschiedene Verhaltensweisen ausprobieren und die Reaktion ihrer Eltern testen. Die Balance zwischen konsequent sein und Freiheit geben ist nicht immer leicht. Dieser Abend will Eltern Mut machen, den Erziehungsalltag aktiv zu gestalten.

Inge Schnöckel und Tobias Lutz, Sozialpädagogen, Salzwedel

Sexualerziehung: Möchte gern, aber traue mich nicht

Sexualität ist eigentlich ein höchst privates Thema, auch wenn es derzeit in der medialen Öffentlichkeit nahezu ohne Einschränkungen zur Schau gestellt wird. Wie findet man zwischen den Extremen die passenden Worte sowie Medien und die passenden Bilder, um mit Kindern über Sexualität und körperliche Veränderungen durch die Pubertät zu reden?

Nadine Wohlgemuth, Diplom-Psychologin, Gardelegen

Bildung begleiten - Ein guter Weg durch die Schulzeit für Eltern und Kind

In unserer modernen Welt gibt es in allen Lebensbereichen viele Möglichkeiten. Doch besonders bei der Bildung der eigenen Kinder ist es wichtig, gute Entscheidungen zu treffen. Wie kann ich mein Kind gut durch die Schulzeit begleiten? Wie gelingen die Übergänge in die nächste Schulform? Die Referentin gibt nützliche Informationen, wie Ihnen das gelingt.

Antje Rein, Systemische Familientherapeutin (DGSF) / Diplom - Sozialarbeiterin, Oebisfelde

Kinder unter Stress

Wie können wir unsere gestressten und überforderten Kinder unterstützen, zu einem inneren Gleichgewicht, zur Ausgeglichenheit und zu einer gewissen Stabilität zu gelangen? Wie können wir es verhindern, dass Kinder überhaupt in eine Stressspirale geraten? Wie kann die Familie insgesamt zu mehr Gelassenheit gelangen?

Antje Rein, Systemische Familientherapeutin (DGSF) / Diplom - Sozialarbeiterin, Oebisfelde

Eltern und Kinder lernen die Giraffensprache (Gewaltfreie Kommunikation)

Einfühlsame (gewaltfreie) Kommunikation führt zu einer entspannten und wertschätzenden Familienatmosphäre. Jeder wird mit seinen Gefühlen und Bedürfnissen ernst genommen und versteht es, sie dem anderen mitzuteilen. Konflikte lassen sich leichter lösen. Offene Gespräche fallen leichter, da sie von Herzen kommen und zu Herzen gehen.

Antje Rein, Systemische Familientherapeutin (DGSF) / Diplom - Sozialarbeiterin, Oebisfelde

Wie kann ich mit meinem Kind über Sterben oder Tod reden?

Sterben und Tod – ein Tabuthema in unserer Gesellschaft. Es macht uns Angst, wird verdrängt und macht sprachlos. Doch begegnet uns der Tod täglich: Im Fernsehen, in den Zeitungen, in der Familie und im Bekanntenkreis. Wie sollen wir den Tod unseren Kindern erklären, den wir selbst kaum begreifen?

Hospizverein Salzwedel

Streiten will gelernt sein!

Konflikte sind menschlich und alltäglich. Sie können überall dort auftreten, wo Menschen miteinander leben, lernen, arbeiten. Fatal wäre es, sie einfach unter den Teppich zu kehren. Denn in aller Regel tauchen sie dann an anderer Stelle heftiger wieder auf. Aber wie können Konflikte in der Familie genutzt und gelöst werden?

Anne Schönemann, Elternkursleiterin, Dannenberg

Iss doch mal anders

Eine gesund erhaltende Ernährung für Kinder unterstützt die Entwicklung von Körper, Geist und Seele und kann Spaß machen. Sie können die Schwerpunkte bei diesem Thema ganz individuell in Absprache mit der gewünschten Referentin setzen.

Heike Fuhrmann, Diätassistentin, Salzwedel

Martina Herting, Gesundheitsberaterin, Beetzendorf

Evelyn Sobotta, Ernährungsberaterin, Darnebeck

Erste Hilfe am Kind

mit praktischen Übungen an einem speziellen Phantom

Ein Kind verschluckt sich und droht zu ersticken. Kennen Sie die 2 wichtigsten lebensrettenden Griffe? Sie sind nicht ganz sicher? Dann wird es höchste Zeit, Ihre Kenntnisse in 1. Hilfe am Kind aufzubessern. Nur so können Sie im Ernstfall schnell und beherrscht handeln und Leben retten.
DRK Klütze, verschiedene Referenten

Mobile Familienbildung

Während der Grundschulzeit werden wichtige Bausteine für den weiteren Lebensweg Ihres Kindes gelegt. Ob dieses Fundament tragfähig ist, hängt entscheidend davon ab, wie es Ihnen als Eltern zusammen mit den LehrerInnen gelingt, das Lernen Ihres Kindes zu unterstützen. Dafür möchten wir Ihnen hilfreiche Anregungen geben.